

Защитите здоровье ребёнка на улице



- одевайте ребёнка по погоде (тёплая одежда защитит от простуды в холодный период, а лёгкая светлая одежда защитит от перегрева в жару);
- надевайте на ребёнка медицинскую маску в сезон ОРВИ и гриппа;
- следите за тем, чтобы ребёнок не брал еду немытыми руками;
- не разрешайте ребёнку есть немытые фрукты, овощи, а также продукты, которые лежали на нестерильной поверхности без упаковки;
- следите за тем, чтобы ребёнок не ел непригодные в пищу и опасные для здоровья предметы;
- не разрешайте ребёнку трогать чужих животных;
- если ребёнка укусили или поцарапали животные, срочно идите в больницу;
- если ребёнок поранился, немедленно обработайте рану, удалив из неё посторонние предметы, грязь, и закройте пластырем или стерильной повязкой; при серьёзных ранах обязательно обратитесь к врачу;



Защитите здоровье ребёнка на улице



- придя домой, сразу же вымойте руки ребёнку и переоденьте его;
- если во время прогулки ребёнок замёрз, напоите его тёплым чаем или морсом и оденьте его в тёплые вещи;
- если во время прогулки ребёнок перегрелся, положите ему на голову и шею полотенца или салфетки, смоченные в прохладной воде, и напоите прохладным питьём.

Для заметок

Больше полезной информации на сайте KUBMED.ru

Как уберечь ребёнка от болезней



Мы, взрослые, можем позаботиться о себе самостоятельно, а ребёнок **беззащитен**, поэтому становится мишенью для многих болезней. К примеру, дети могут полакомиться немытыми фруктами и заразиться из-за этого кишечной инфекцией. **Чтобы сохранить здоровье и жизнь своего ребёнка, вы должны оградить его от опасностей.**



ГБУЗ «Центр медицинской профилактики»
министерства здравоохранения Краснодарского края

Делайте ребёнку прививки



Прививки помогают вашему ребёнку **не заболеть** или перенести болезнь **без осложнений**.

Они защищают от самых **страшных** заболеваний:

- гепатита,
- столбняка,
- краснухи,
- полиомиелита,
- гриппа и др.

Без прививок от них можно умереть.



Сделайте свой дом безопасным



- закрывайте розетки заглушками;
- ставьте барьеры на кровати;
- поставьте силиконовые накладки на углы мебели;
- поставьте на двери амортизаторы;
- следите, чтобы со столов и полок ничего не свисало (скатерти, шнур от утюга и пр.);
- не оставляйте ребёнка рядом с открытым окном;
- храните домашнюю аптечку и бытовую химию там, где малыш её не найдёт;
- установите защитные колпачки на кухонной плите;
- не оставляйте дома отраву для крыс и прочих грызунов, ребёнок может её съесть;
- регулярно проводите влажную уборку дома и проветривайте помещения.



Расскажите ребёнку, как себя вести в детском саду и/или школе



- нельзя брать чужую посуду, расчёски, зубные щётки, резинки и заколки;
- перед едой нужно всегда мыть руки;
- нужно всегда избегать чужой крови, других выделений организма.

Помните! **Если ваш ребёнок заболел, не ведите его в детский сад или школу ни в коем случае!** Вызывайте **врача на дом** и лечите малыша столько, сколько назначит доктор. Только когда врач скажет, что ребёнок выздоровел, можете вести его в сад или школу.

